

THỰC ĐƠN HỌC SINH TUẦN 1, 3 THÁNG 11/2018



Thứ 2

BỮA CHÍNH TRƯA

Cơm
Thịt kho tàu
Canh bí xanh nấu thịt
Dưa hấu tráng miệng

BỮA PHỤ

Xúp thịt gà - Bánh mì
Sữa Metacare

Thứ 3

Cơm
Trứng thịt chưng
Canh rau ngót nấu thịt
Su su xào thịt bò
Dưa hấu tráng miệng

Cháo tôm thịt
Sữa Metacare

Thứ 4

Cơm
Cá quả thịt sốt
Canh rau bắp cải nấu thịt
Chuối tráng miệng

Chè ngô đỗ xanh
Sữa Metacare

Thứ 5

Cơm
Đậu thịt sốt cà chua
Canh rau cải xanh nấu thịt
Đỗ quả xào thịt
Sữa chua tráng miệng

Cháo thịt cà rốt
Sữa Metacare

Thứ 6

Cơm
Thịt gà lợn om nấm
Canh củ cải nấu thịt
Dưa hấu tráng miệng

Mỳ tôm thịt bò lợn rau cải
Sữa Metacare

THỰC ĐƠN HỌC SINH TUẦN 2, 4 THÁNG 11/2018



Thứ 2

BỮA CHÍNH TRƯA

Cơm
Thịt rán xá xíu
Canh rau cải xanh nấu cua
Dưa hấu tráng miệng

BỮA PHỤ

Chè cốm
Sữa Metacare

Thứ 3

Cơm
Thịt bò lợn hấp
Đậu quả xào bò
Canh rau bắp cải nấu thịt
Chuối tráng miệng

Cháo cá
Sữa Metacare

Thứ 4

Cơm
Cá quả thịt sốt
Canh giá nấu chua
Dưa hấu tráng miệng

Xôi gấc
Sữa Metacare

Thứ 5

Cơm
Trứng hấp thịt
Canh bí xanh nấu thịt
Su su xào thịt
Sữa chua tráng miệng

Cháo lươn hành răm cà rốt
Sữa Metacare

Thứ 6

Cơm
Thịt gà lợn om nấm
Canh củ cải nấu thịt
Dưa hấu tráng miệng

Bún riêu cua
Sữa Metacare